



♥♥ 「Une Retraite Personnelle  
avec Maman Julia」 🌹

🌈 *Jour 21 (20 décembre)*



# 💖💖 Prière d'ouverture 💖💖

## Prières de la Vie 🙏

(Veuillez faire un petit signe de croix  
3 fois de suite sur chacune de  
ces parties du corps)

### **1) En faisant le signe de la croix sur le front**

“Seigneur, donnez-nous la sagesse,  
le discernement et la connaissance  
de l'Esprit-Saint, afin de manifester  
la gloire du Seigneur. Amen.”

### **2) En faisant le signe de la croix sur les yeux**

“Seigneur, épargnez-nous de commettre des péchés avec nos yeux, Aidez-nous à ouvrir nos yeux spirituels afin de pouvoir discerner. Amen.”

### **3) En faisant le signe de la croix sur la bouche**

“Seigneur, veuillez bénir ma bouche afin que je puisse contrôler ma langue sagement et m’abstenir de dire du mal des autres. Que ma bouche loue le Seigneur éternellement. Amen.”

### **4) En faisant le signe de la croix sur les oreilles**

“Seigneur, empêchez-moi de devenir un instrument de division servant les démons en répandant le mensonge et en causant des malentendus. Permettez-moi de rester toujours en éveil spirituellement, de bien écouter et de parler avec sagesse. Amen. ”

### **5) En faisant le signe de la croix sur la poitrine**

“Seigneur ! Allumez un feu d’amour dans mon coeur et réalisez un miracle d’amour pour que je puisse aimer Dieu et la Sainte Mère avec plus de ferveur et aussi aimer mes voisins comme moi-même. Amen.”



## **23. Une Petite Ouvrière**

**Avant d'emménager dans la famille**

**maternelle de ma mère, ma mère et moi  
passions de temps en temps.**

**Quand j'ai eu cinq ans, ils ont commencé  
à m'ordonner de faire leurs tâches  
ménagères.**

**Ensuite, nous avons loué une maison  
pendant un certain temps, et nous  
sommes revenus chez eux quand j'ai eu  
six ans.**

**Alors, ils m'ont fait faire encore  
davantage de besognes.**

**L'année suivante, lorsque j'ai eu sept ans, on m'a fait faire des tâches normalement réservées aux adultes, comme nettoyer la maison, s'occuper d'un nourrisson, laver des chiffons souillés d'excréments, faire du riz après avoir allumé un feu avec du bois, récupérer du riz après être monté sur le poêle à bois, faire la vaisselle, tordre de la paille**

**pour en faire une corde, couper du  
fourrage pour nourrir les jeunes  
chevaux, etc.**



**Je devais travailler constamment du  
matin au soir, sans aucune pause.**



**Cependant, je ne me suis jamais plainte  
et, comme un taureau, j'ai fait tout le  
travail qu'on m'a demandé de faire.**

**Chaque fois que mon grand-père me  
voyait de loin en rentrant à la maison, il  
laissait immédiatement tout tomber et  
courait vers moi, me serrant et  
m'embrassant très fort.**

**Je me souviens très bien qu'à chaque fois  
qu'il faisait ça, je lui disais franchement  
que ça me faisait mal.**

**Ma situation d'enfant unique dans une famille aisée avait soudainement changé.**

**C'était un virage à 180 degrés.**

**Maintenant, j'avais perdu ma maison et mes meubles et j'étais devenu misérable et sans le sou.**

**Cela n'a jamais été facile pour moi de m'adapter à mon nouvel environnement.**

**Pendant que je vivais avec mon oncle, sa femme et leurs cinq enfants, je pleurais à**

**chaudes larmes et je luttais toujours sous  
la lourde charge de travail qui m'était  
assignée,**

**mais je devais cacher mon chagrin avec  
la spiritualité de “Semchigo” comme si  
j'étais aimée.**



**Réflexion écrit par**

**les sœurs de Naju**





**Passer du statut de petite fille riche et heureuse à celui de servante maltraitée est une expérience tourmentée pour Julia, qui s'adapte pourtant à sa soudaine pauvreté sans ressentiment.**

**À son jeune âge, on lui confie toute la**

**charge de travail qui incombe à un  
adulte.**

**Elle travaillait sans relâche comme un  
bœuf, accomplissant chaque jour de  
nombreuses et pénibles tâches pour ses  
proches.**

**Comme elle s'acquittait de toutes ses  
tâches avec un grand sens des  
responsabilités, ses proches profitaient  
d'elle.**

**Ils lui confiaient toujours plus de travail**

**et, de par sa bonne nature, elle se chargeait de tout.**

**Dans l'esprit du Semchigo, elle ne s'est jamais plainte et n'a jamais détesté ses proches, bien qu'ils l'aient maltraitée constamment depuis l'âge de six ans.**

**La spiritualité du “Semchigo” a effectivement commencé à partir de cette époque.**

**La Sainte Mère protégeait la petite âme**

**depuis ce temps-là, mais elle n'en était pas consciente.**

**Bien qu'elle ne connaissait pas Dieu à l'époque, elle avait le don de la sagesse pour surmonter toutes les adversités.**

**Car Dieu a choisi de la guider à travers les épreuves pour développer ses vertus, renforcer son âme et la préparer à poursuivre Sa mission de salut.**



**Au cours de notre vie, nous pouvons être confrontés à des défis ou à des malheurs qui peuvent facilement nous faire passer d'une vie de richesse et de confort à la pauvreté et à la misère en un instant.**

**S'adapter à un tel changement soudain n'est jamais facile à supporter pour personne.**



**Entre l'âge de 6 et 7 ans, Julia a commencé à faire l'expérience de nombreuses adversités dans sa vie.**



**Elle a embrassé “Semchigo” pour surmonter ses afflications sans plaintes ni ressentiment, et au lieu de cela, elle**

**s'imaginait qu'elle était aimée et non  
maltraitée.**



**Quand vous êtes confrontés à des  
malheurs et des injustices dans la vie,  
comment réagissez-vous ?**

**Essaieriez-vous alors de changer votre  
vie ? Qui blâmeriez-vous pour vous avoir  
mis dans cet état misérable ?**

**Quelle serait votre attitude envers les gens qui vous entourent ?**

**Essaieriez-vous de faire quelque chose pour nuire aux autres ou à vous-même pour y échapper ?**

**Prenez un moment en silence pour vous souvenir et vous recueillir.**

**Notez vos sentiments et vos pensées.**

**Priez et réalisez ce que vous devez laisser partir.**

**Essayons d'offrir chaque douleur,  
blessure, ressentiment et les personnes  
qui vous ont fait du mal avec  
“Semchigo”.**

**En même temps, laissez Dieu vous  
accorder le pardon pour guérir et régner  
dans votre cœur et votre esprit, et vous  
délivrer de tous les esclavages.**

**Demeurez dans la paix, la joie et l'amour  
pour le reste de votre vie. Amen.**



**Veillez soumettre votre**

réflexion quotidienne sur la  
retraite ici.

Pour rédiger votre réflexion,  
(Même si vous n'avez pas le temps  
d'écrire votre réflexion)  
veuillez cliquer sur le lien  
ci-dessous. 💖 🙏 💖

👉 [Cliquez ici](#) :)



Avec les prières et l'amour  
de Maman Julia pour vous 